

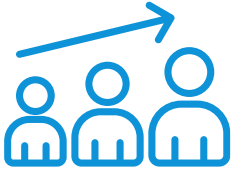


Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2024

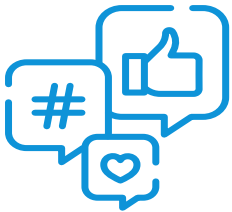


**Webinar
Jongvolwassenen in beeld**

Doelgroep



16 t/m 25 jarigen



Werving via socialmediacampagne van 8 april t/m 11 juli 2024 (14 weken).
Ruim 22.700 Brabantse jongvolwassenen hebben de vragenlijst ingevuld.



In deze presentatie worden de Brabantse cijfers weergegeven .
De cijfers zijn gewogen naar regio, leeftijd en geslacht.



Monitor bevat groot aantal thema's.
Vervolg op de monitor in voorjaar 2022 (einde coronaperiode).



Welbevinden

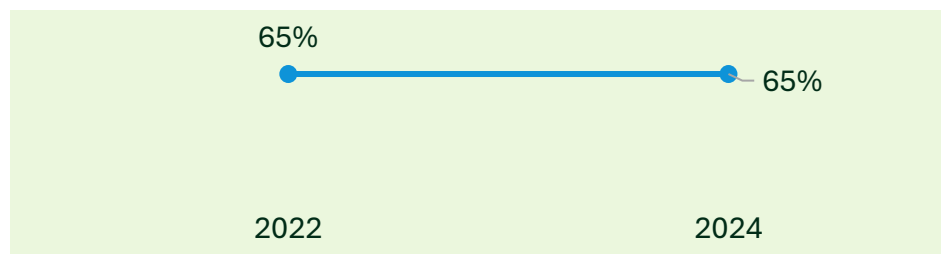


Resultaten

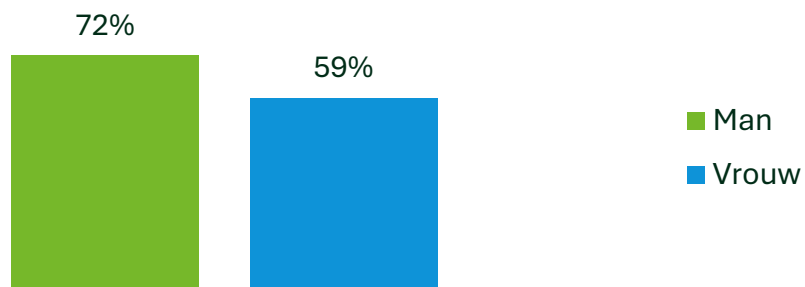


65% ervaart gezondheid als (zeer) goed. **7%** ervaart eigen gezondheid als (zeer) slecht.

(Zeer) goed ervaren gezondheid



(Zeer) goed ervaren gezondheid

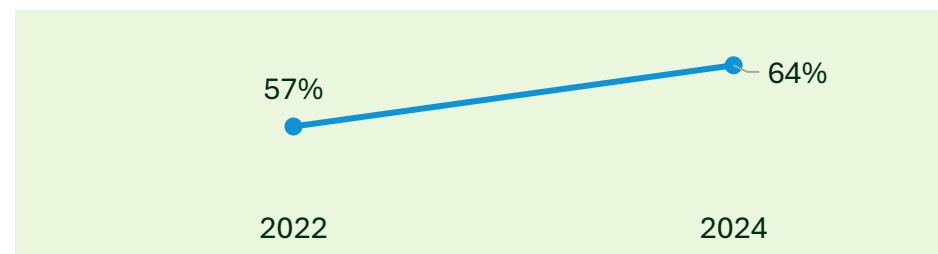


Welbevinden

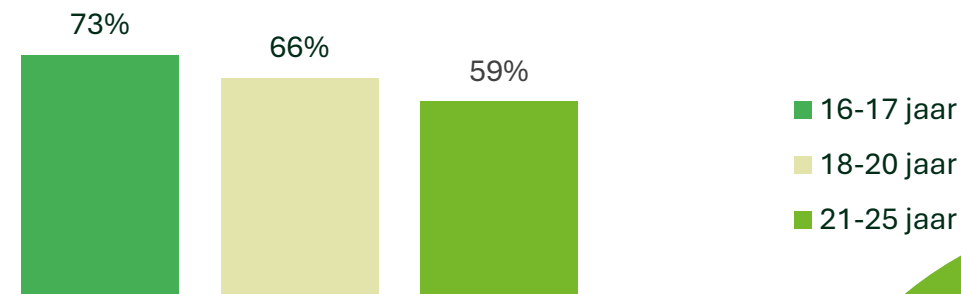


64% voelde zich in de afgelopen 4 weken vaak tot voortdurend gelukkig.

Vaak tot voortdurend gelukkig



Vaak tot voortdurend gelukkig





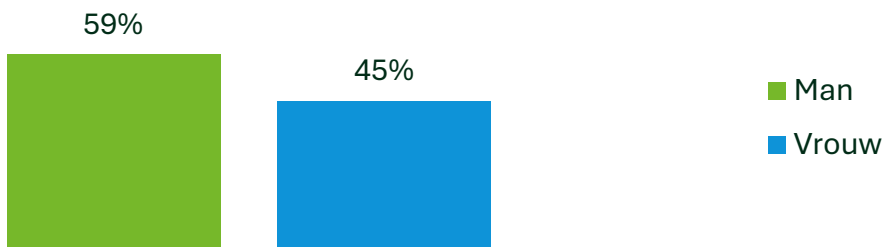
Ervaren mentale gezondheid



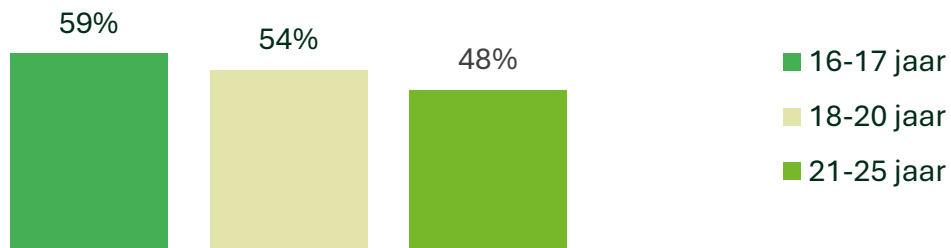


52% ervaart eigen mentale gezondheid als (zeer) goed.
14% als (zeer) slecht.

(Zeer) goed ervaren mentale gezondheid

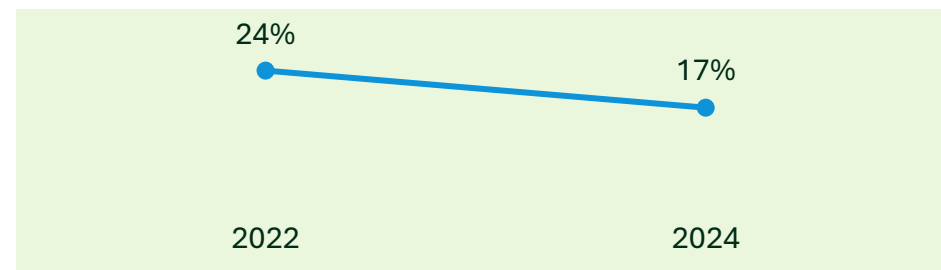


(Zeer) goed ervaren mentale gezondheid

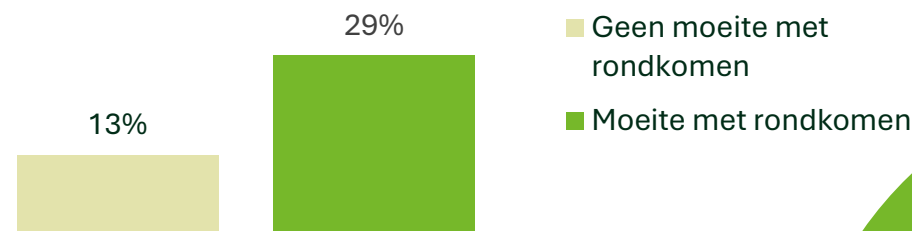


17% voelt zich vaak tot voortdurend beperkt door psychische klachten.

Beperkt door psychische klachten



Voelt zich vaak tot voortdurend beperkt door psychische klachten





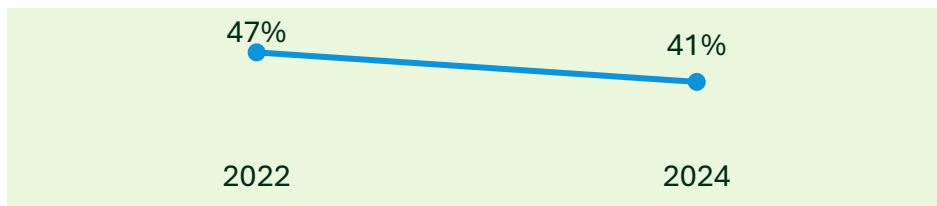
Stress en prestatiedruk



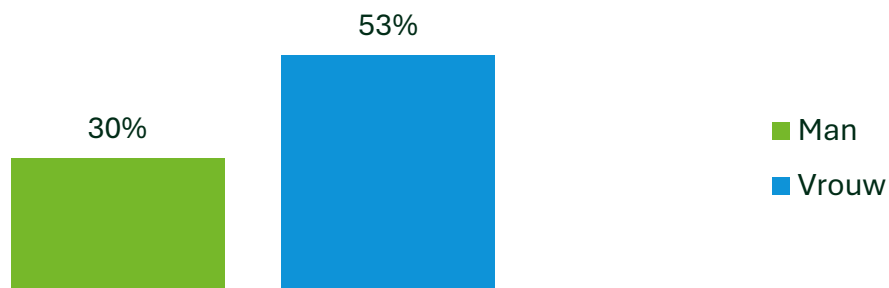


41% voelt zich (heel) vaak gestrest.
Studie/school blijft belangrijkste bron van stress.

Voelt zich (heel) vaak gestrest

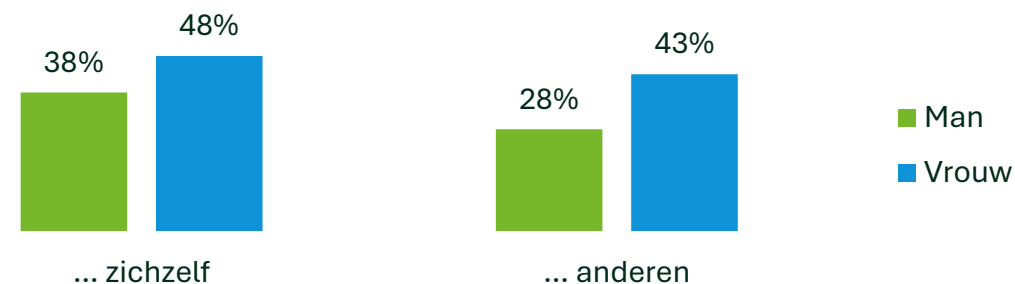


Voelt zich (heel) vaak gestrest

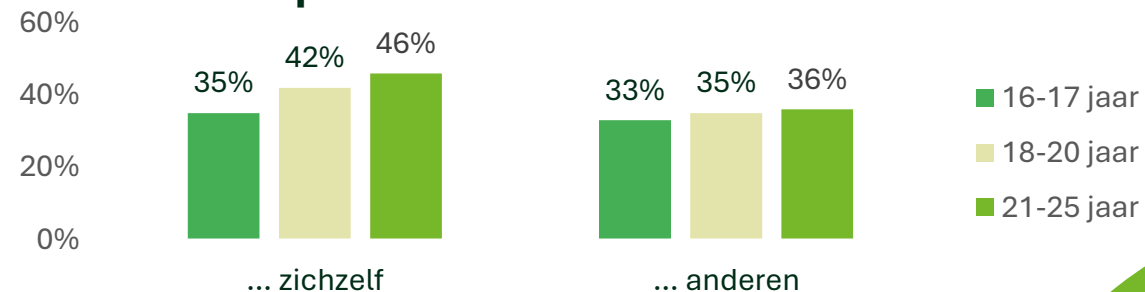


55% ervaart regelmatig tot vaak prestatiedruk vanuit zichzelf of anderen.

Ervaart prestatiedruk vanuit ...



Ervaart prestatiedruk vanuit ...





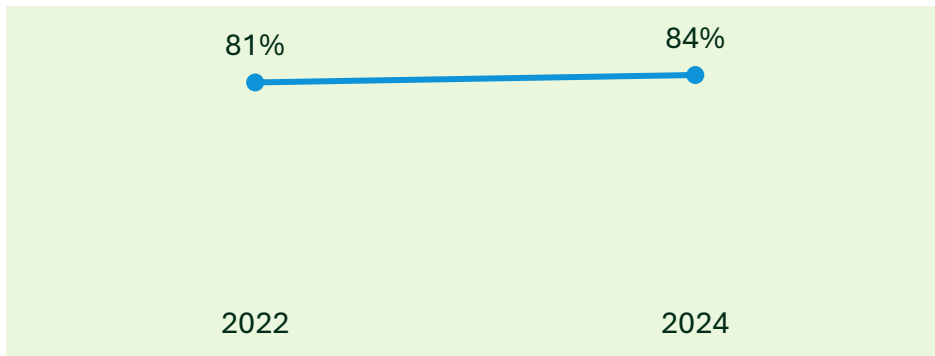
Weerbaarheid en veerkracht



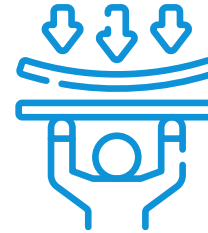
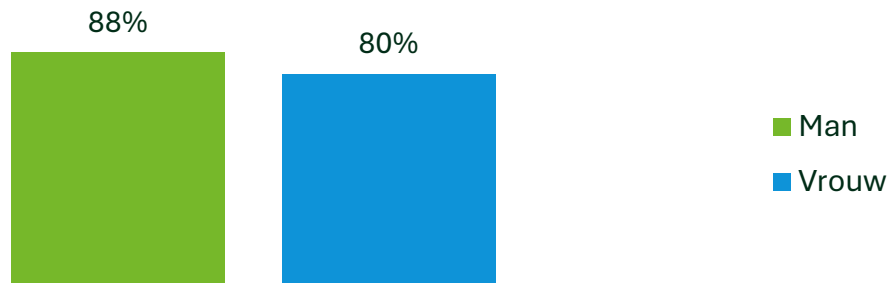


84% is voldoende weerbaar.

Is voldoende weerbaar

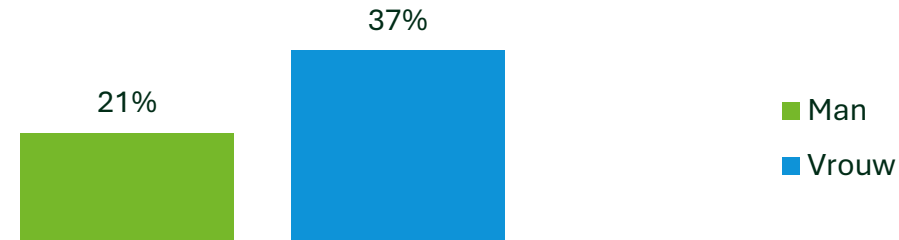


Is voldoende weerbaar

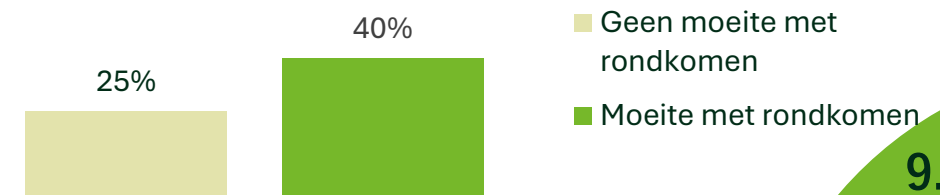


59% herstelt na een moeilijke periode meestal weer snel. 29% vindt het moeilijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan.

Vindt het moeilijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan



Vindt het moeilijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan

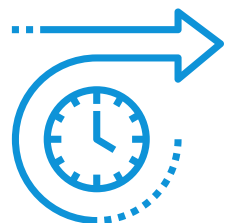




Toekomst



Resultaten

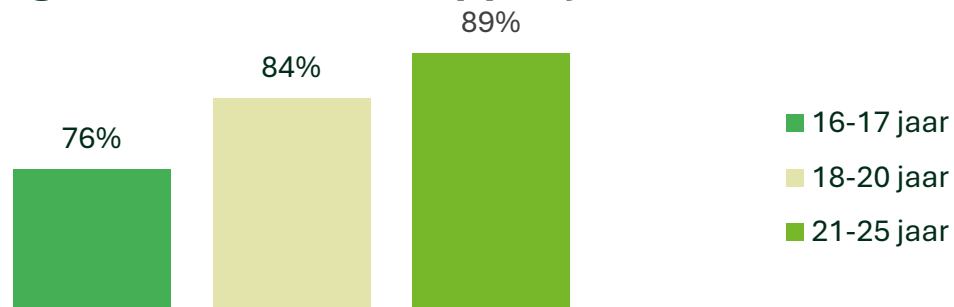


46% heeft (heel) veel vertrouwen in de toekomst. **15%** heeft weinig tot geen vertrouwen in de toekomst.



85% heeft (heel) veel zorgen over een of meer maatschappelijke thema's

Zorgen over maatschappelijke thema's



Toekomst

Thema's meeste zorgen:



Woningmarkt (**65%**)

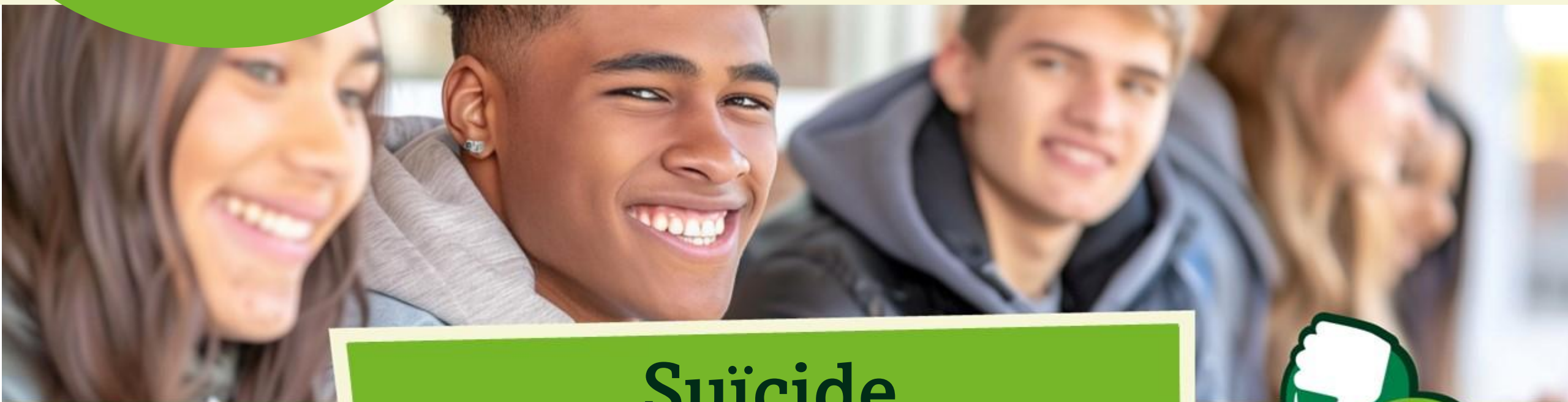


Stijgende prijzen (**64%**)

Minste zorgen over:



Werkgelegenheid (**12%**)



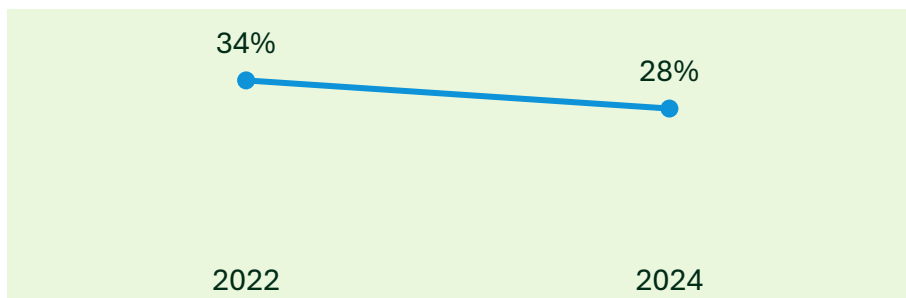
Suicide gedachten





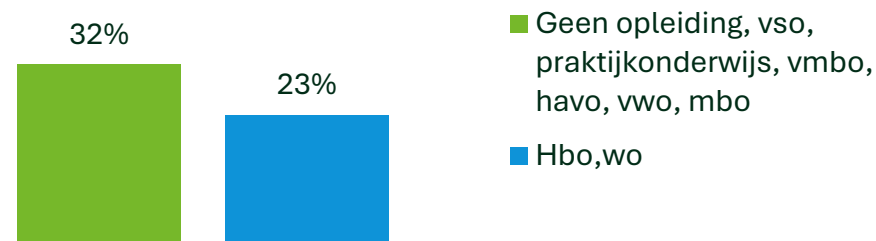
28% heeft in de laatste 12 maanden enkele keer tot heel vaak serieus gedacht om een eind aan het leven te maken.

Laatste 12 maanden enkele keer tot heel vaak serieus gedacht om een eind te maken aan het leven



13% heeft met iemand gesproken over suïdegedachten.

Laatste 12 maanden enkele keer tot heel vaak serieus gedacht om een eind te maken aan het leven



5% Heeft de laatste 12 maanden (heel) vaak serieus gedacht om een einde te maken aan het leven.

3% heeft de laatste 12 maanden een poging ondernomen.



Gevolgen corona



Resultaten

Gevolgen corona



62% ervaart nu nog negatieve gevolgen van de coronaperiode.



48% ervaart nu nog positieve gevolgen van de coronaperiode.

Negatieve gevolgen op het gebied van:



Mentale gezondheid (**29%**)



Eigen ontwikkeling (**25%**)



Het aangaan en onderhouden van sociale contacten (**24%**)

Positieve gevolgen op het gebied van:



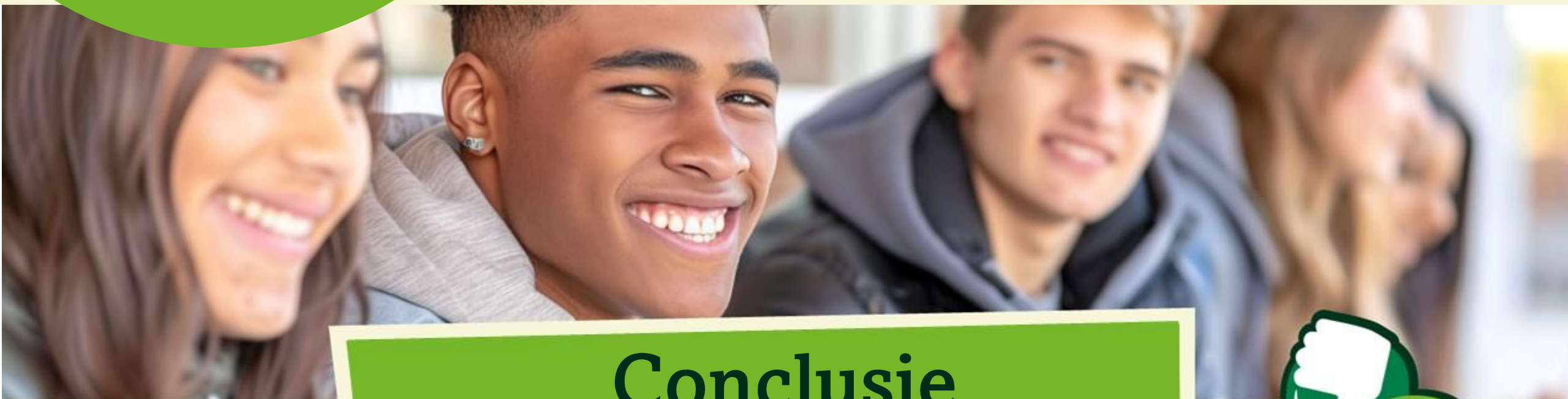
Eigen ontwikkeling (**19%**)



Balans tussen werk en privé (**12%**)



Het aangaan en onderhouden van sociale contacten (**12%**)

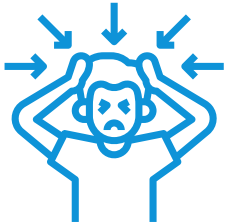


Conclusie mentale gezondheid





De mentale gezondheid van Brabantse jongvolwassenen laat t.o.v. 2022 (lichte) verbeteringen zien.



Desondanks ervaart maar de helft de eigen mentale gezondheid als goed. Een aanzienlijke groep jongvolwassenen kampt op dit moment met oa stress, prestatiedruk en suïcidegedachten.



We zien dat oa vrouwen, alleenwonenden en jongvolwassenen die moeite hebben met financieel rondkomen veelal ongunstiger scoren. De ervaren mentale gezondheid neemt af met het stijgen van de leeftijd.

Tot slot



Meer cijfers?

www.brabantscan.nl



Brabant-Zuidoost



Hart voor Brabant



West-Brabant