



## Een open en eerlijk gesprek over kinderwens, seksualiteit en anticonceptie

Een onbedoelde zwangerschap kan het leven van mensen (m/v) in kwetsbare situaties volledig op z'n kop zetten. De grote problemen en frustraties die hulpverleners zagen bij cliënten die het overkwam, waren in 2014 aanleiding om het programma 'Nu Niet Zwanger' op te zetten. Nu Niet Zwanger (NNZ) helpt hulpverleners om met hun cliënten een open en eerlijk gesprek aan te gaan over kindwens, seksualiteit en anticonceptie. Want elke cliënt moet bewust en geïnformeerd kunnen kiezen om nu niet of nu juist wel zwanger te worden.

### NNZ in Midden-Brabant

In 2014 startte de GGD Hart voor Brabant een pilot met Nu Niet Zwanger in Tilburg. De periode 2015-2017 was de aanloopperiode naar regionale samenwerking. Sinds 2018 is Nu Niet Zwanger een programma dat in de regio Midden-Brabant door de GGD Hart voor Brabant wordt gecoördineerd en samen met vele netwerkpartners wordt aangeboden. Bekijk voor een korte uitleg van NNZ dit [filmpje](#)

### Deze factsheet geeft een overzicht van

- de reguliere casuïstiek tot en met 2023
- de opgeschaalde casuïstiek tot en met 2023
- de follow-up casuïstiek tot en met 2023

### Netwerkpartners NNZ in Midden-Brabant

GGD Hart voor Brabant  
BMO Begeleiding  
Huisartsen  
Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis / Fam Geboortezorg  
R-Newt  
Stichting Prisma  
Prins Heerlijk  
MEE Plus  
Mildred Clinics Eindhoven  
Lunavi Kraamzorg  
Linc naar Zorg  
RIBW Brabant  
GGz Breburg  
Instituut voor Maatschappelijk Werk  
Amarant  
Leger des Heils  
Entree college ROC Tilburg  
Veilig Thuis Midden-Brabant  
Philadelphia  
Jeugdbescherming Brabant  
MEE de Meentgroep  
Thebe Thuiszorg  
SMO Traverse  
Stichting het Werk  
Amare Zorgcoaching

# Reguliere casuïstiek NNZ

## Midden-Brabant tot en met 2023



NU NIET  
ZWANGER®

**Reguliere cliënten** zijn cliënten die door NNZ netwerkpartners volgens de NNZ methodiek worden ondersteund, maar die niet zijn aangemeld bij het coördinerende NNZ team vanuit GGD Hart voor Brabant.

**1512** cliënten hebben met een professional over kinderwens gesproken

### Achtergrondkenmerken cliënten



17% is man / 83% is vrouw

56% heeft kinderen

### Aantal cliënten per jaar

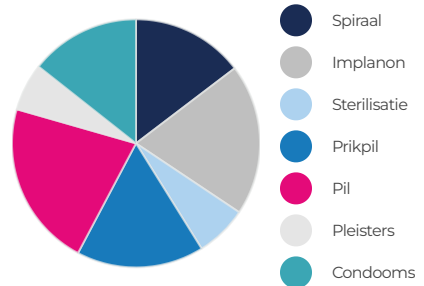


\* sinds invoering digitaal registratiesysteem voor netwerkpartners aug. 2019

### Woonplaats cliënten



### Gekozen en gerealiseerde anticonceptie



### Resultaten reguliere NNZ gesprekken in 2023



Hart voor Brabant

# Opgeschaalde casuïstiek NNZ Midden-Brabant tot en met 2023



NU NIET  
ZWANGER®

**Opgeschaalde cliënten** zijn cliënten die wegens complexiteit, in het medisch domein, financiën en/of opvolging zijn aangemeld bij NNZ. De GGD Hart voor Brabant heeft hierin de coördinatie.

**1.019** cliënten hebben met een professional over kinderwens gesproken

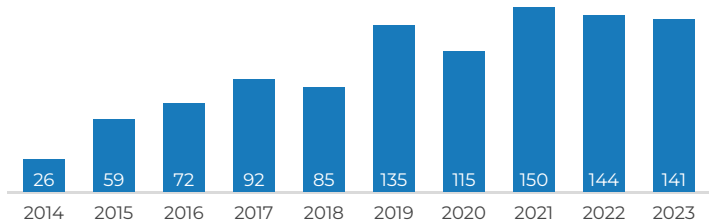
## Achtergrondkenmerken cliënten

gemiddelde leeftijd: 32 jaar



8% is man / 92% is vrouw

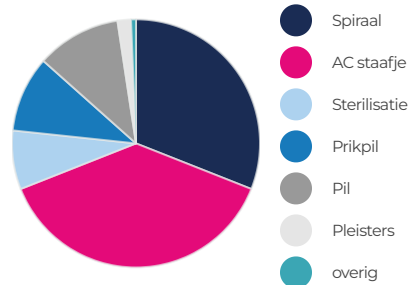
## Aantal cliënten per jaar



## Woonplaats cliënten



## Gekozen en gerealiseerde anticonceptie



## Resultaten opgeschaalde NNZ gesprekken in 2023

In 2023 hebben met 141 gesprekken plaatsgevonden over kinderwens. Door 80 cliënten is anticonceptie gekozen en gerealiseerd omdat zij op dit moment geen kinderwens hebben.

Hierbij hebben 19 cliënten aangegeven op dit moment geen behoefte te hebben aan ondersteuning vanuit NNZ.

De overige 42 cliënten zijn nog in gesprek met de hulpverleners, hun ondersteuning loopt nog.

## Kosten vergoeding



EUR 35.500



Hart voor Brabant

# Follow-up casuïstiek NNZ Midden-Brabant tot en met 2023



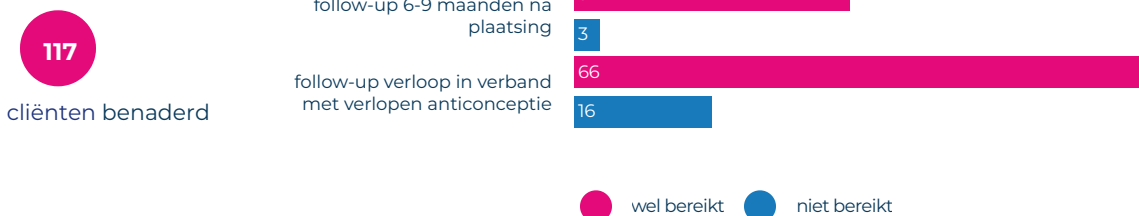
NU NIET  
ZWANGER®

## Follow-up:

Alle opgeschaalde cliënten worden na een afgerond traject opgevolgd. Dit betekent dat het coördinerend NNZ team vanuit GGD Hart voor Brabant 6 tot 9 maanden na het plaatsen van de anticonceptie en enkele maanden voordat deze verloopt contact met hen opneemt. NNZ gaat dan met de cliënten in gesprek over hoe het met hen gaat en of er vragen of klachten zijn. Indien nodig komt er een nieuw gesprek en wordt er opnieuw ondersteuning geboden. Soms lukt het niet om cliënten te bereiken omdat ze een ander telefoonnummer hebben en/of zijn verhuisd. Sommige cliënten willen opnieuw in gesprek volgens de NNZ methodiek omdat er nog steeds sprake is van kwetsbare omstandigheden. Er is ook een groep cliënten waar de persoonlijke situatie dusdanig is verbeterd waardoor er geen sprake meer is van een kwetsbare situatie en ondersteuning vanuit NNZ niet meer nodig is.

*"We laten cliënten dus niet zomaar los. Samen met de cliënten gaan we na wat op dat moment hun behoefte is. Daar sluiten we op aan".*

## Follow-up in 2023



In 2023 zijn 117 cliënten benaderd voor opvolging. Ondanks alle inspanning bleken 19 cliënten niet meer te traceren. Met 66 cliënten is contact geweest naar aanleiding van het verlopen van de anticonceptie. Hiervan zijn 11 cliënten een nieuw Nu Niet Zwanger traject ingegaan omdat hun omstandigheden nog steeds kwetsbaar zijn en zij op dit moment geen kindwens hebben.



## Contactgegevens

Marijana Laus, programma coördinator NNZ Midden-Brabant, [m.laus@ggdhvb.nl](mailto:m.laus@ggdhvb.nl)  
Annemarie Keijzer, inhoudelijk coördinator NNZ Midden-Brabant, [a.keijzer@ggdhvb.nl](mailto:a.keijzer@ggdhvb.nl)  
Laura Schuts, inhoudelijk coördinator NNZ Midden-Brabant, [l.schuts@ggdhvb.nl](mailto:l.schuts@ggdhvb.nl)  
Monique Jacobs, onderzoeker GGD Hart voor Brabant, [mo.jacobs@ggdhvb.nl](mailto:mo.jacobs@ggdhvb.nl)  
Wendy Jeeninga, onderzoeker GGD Hart voor Brabant, [w.jeeninga@ggdhvb.nl](mailto:w.jeeninga@ggdhvb.nl)



Hart voor Brabant