



Een open en eerlijk gesprek over kinderwens, seksualiteit en anticonceptie

Een onbedoelde zwangerschap kan het leven van mensen (m/v) in kwetsbare situaties volledig op z'n kop zetten. De grote problemen en frustraties die hulpverleners zagen bij cliënten die het overkwam, waren in 2014 aanleiding om het programma 'Nu Niet Zwanger' op te zetten. Nu Niet Zwanger (NNZ) helpt hulpverleners om met hun cliënten een open en eerlijk gesprek aan te gaan over kindwens, seksualiteit en anticonceptie. Want elke cliënt moet bewust en geïnformeerd kunnen kiezen om nu niet of nu juist wel zwanger te worden.

NNZ in Midden-Brabant

Deze factsheet geeft een overzicht van

In 2014 startte de GGD Hart voor Brabant een pilot met Nu Niet Zwanger in Tilburg. De periode 2015-2017 was de aanlooperperiode naar regionale samenwerking. Sinds 2018 is Nu Niet Zwanger een programma dat in de regio Midden-Brabant door de GGD Hart voor Brabant wordt gecoördineerd en samen met vele netwerkpartners wordt aangeboden. Bekijk voor een korte uitleg van NNZ dit [filmpje](#)

- de reguliere casuïstiek tot en met 2022
- de opgeschaalde casuïstiek tot en met 2022
- de follow-up casuïstiek tot en met 2022

Netwerkpartners NNZ in Midden-Brabant (convenant 2022-2023)

GGD Hart voor Brabant
Thebe Thuiszorg
MEE de Meentgroep Leger des Heils
Instituut voor Maatschappelijk Werk MEE Plus
Vluchtelingenwerk Amarant SMO Traverse
Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis / Fam ASVZ
Entree college ROC Tilburg Sterk Huis
Stichting Prisma Veilig Thuis Midden-Brabant R-Newt
GGz Breburg Impegno Philadelphia Linc naar Zorg
Mildred Clinics Jeugdbescherming Brabant Huisartsen
BMO Begeleiding RIBW Brabant Lunavi Kraamzorg
Amare Zorgcoaching Stichting het Werk

Reguliere casuïstiek NNZ

Midden-Brabant tot en met 2022



NU NIET
ZWANGER®

Reguliere cliënten zijn cliënten die door NNZ netwerkpartners volgens de NNZ methodiek worden ondersteund, maar die niet zijn aangemeld bij NNZ.

1339 cliënten hebben met een professional over kinderwens gesproken

Achtergrondkenmerken cliënten



16% is man / 84% is vrouw

56% heeft kinderen

Aantal cliënten per jaar

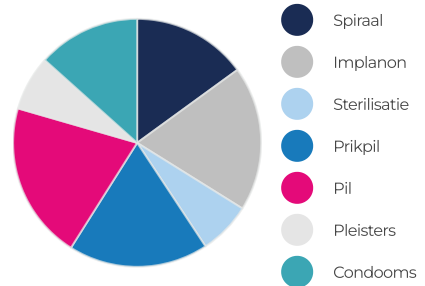


* sinds invoering digitaal registratiesysteem voor netwerkpartners aug. 2019

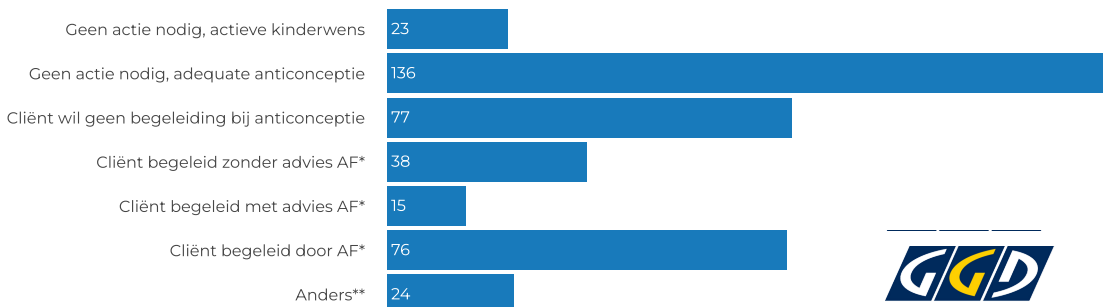
Woonplaats cliënten



Gekozen en gerealiseerde anticonceptie



Resultaten NNZ gesprekken in 2022



Hart voor Brabant

*AF: aandachtsfunctionaris NNZ bij netwerkpartner ** Anders: o.a. cliënt wordt later opgevolgd of gaat zelf in gesprek met huisarts

Opgeschaalde casuïstiek NNZ Midden-Brabant tot en met 2022



NU NIET
ZWANGER®

Opgeschaalde cliënten zijn cliënten die wegens complexiteit, inzet medisch domein, financiën en/of opvolging zijn aangemeld bij NNZ. De GGD Hart voor Brabant heeft hierin de coördinatie.

878

cliënten hebben met een professional over kinderwens gesproken

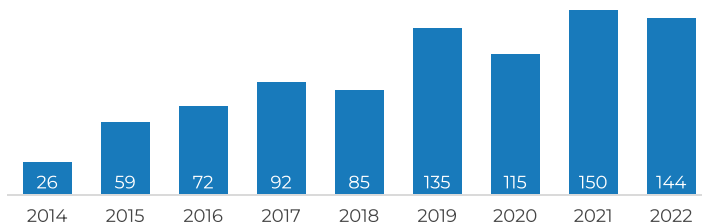
Achtergrondkenmerken cliënten



8% is man / 92% is vrouw

79% heeft kinderen

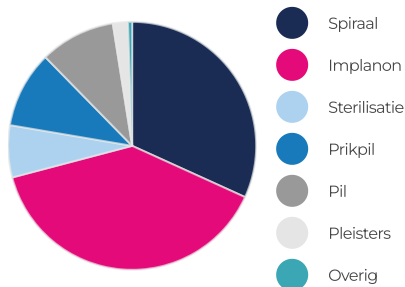
Aantal cliënten per jaar



Woonplaats cliënten



Gekozen en gerealiseerde anticonceptie



Resultaten NNZ gesprekken in 2022

In 2022 hebben met 144 cliënten gesprekken plaatsgevonden over kinderwens. Hierbij hebben 26 cliënten aangegeven op dit moment geen behoefte te hebben aan ondersteuning vanuit NNZ. Na gesprekken gaven 74 cliënten aan nu geen kinderwens te hebben, zij kozen voor passende anticonceptie. De overige 44 cliënten zijn nog in gesprek met de hulpverlener, hun ondersteuning loopt nog.

Kosten vergoeding anticonceptie in 2022



EUR 25.000



Hart voor Brabant



Follow-up: Alle opgeschaalde cliënten worden na een afgerond traject opgevolgd. Dit betekent dat de GGD Hart voor Brabant proactief contact met hen opneemt op het moment dat de gekozen anticonceptie bijna verloopt. De GGD gaat dan met de cliënten in gesprek over hoe het met hen gaat. Soms lukt het niet om cliënten te bereiken omdat ze een ander telefoonnummer hebben en/of zijn verhuisd. Sommige cliënten willen opnieuw met de GGD in gesprek volgens de NNZ methodiek omdat er nog steeds sprake is van kwetsbare omstandigheden. Er is ook een groep cliënten waar de persoonlijke situatie dusdanig is verbeterd waardoor er geen sprake meer is van een kwetsbare situatie en ondersteuning vanuit NNZ niet meer nodig is.

"We laten cliënten dus niet zomaar los. Samen met de cliënten gaan we na wat op dat moment hun behoefte is. Daar sluiten we op aan".

174 cliënten zijn opgevolgd

wel bereikt 104

niet bereikt 70

Follow-up in 2022

In 2022 zijn 28 cliënten benaderd voor opvolging. Ondanks alle inspanning bleken 9 cliënten niet meer te traceren. Met 19 cliënten is wel contact geweest. Hiervan zijn 8 cliënten een nieuw Nu Niet Zwanger traject ingegaan omdat hun omstandigheden nog steeds kwetsbaar zijn en zij op dit moment geen kindwens hebben. Drie cliënten gaven aan geen ondersteuning meer nodig te hebben omdat hun omstandigheden zijn verbeterd. Acht cliënten zijn nog in gesprek met de hulpverlener, deze opvolging loopt dus nog.



Contactgegevens

Marijana Laus, programma- en inhoudelijk coördinator NNZ Midden-Brabant, m.laus@ggdhvb.nl

Annemarie Keijzer, inhoudelijk coördinator NNZ Midden-Brabant, a.keijzer@ggdhvb.nl

Monique Jacobs, onderzoeker GGD Hart voor Brabant, mo.jacobs@ggdhvb.nl

Wendy Jeeninga, onderzoeker GGD Hart voor Brabant, w.jeeninga@ggdhvb.nl

