



Een open en eerlijk gesprek over kinderwens, seksualiteit en anticonceptie

Een zwangerschap moet voor iedereen een bewuste keuze kunnen zijn – niet iets wat je overvalt en waar je maar mee moet zien om te gaan. Vooral niet als je toch al in een kwetsbare positie zit. Nu Niet Zwanger (NNZ) biedt hulpverleners concrete middelen om hun cliënten (vrouw én man) in een open en eerlijk gesprek te laten nadenken over hun kindwens, seksualiteit en anticonceptie.

Nu Niet Zwanger in Brabant Noord

Deze factsheet geeft een overzicht van

In april 2020 is Brabant Noordoost gestart met Nu Niet Zwanger. Per 2023 hebben ook de gemeenten Vught, Boxtel, Sint-Michielsgestel en 's-Hertogenbosch zich bij het programma aangesloten. Daarmee wordt Nu niet Zwanger in het hele werkgebied van GGD Hart voor Brabant aangeboden. Bekijk voor een korte uitleg van NNZ dit [filmpje](#)

- Activiteiten in Brabant Noord 2020-2023
- De reguliere casuïstiek in Brabant Noord 2020-2023
- De opgeschaalde casuïstiek in Brabant Noord 2020-2023

Samenwerkingspartners Nu Niet Zwanger Brabant Noord

Huisartsen Hoge Vliet
Maatschappelijke Opvang Den Bosch
Verloskundigenpraktijk Cuijk/Mill
Lokale coalities Kansrijke Start Land van Cuijk, Oss en Meierijstad
VSV Geboortezorg Boxmeer Jeroen Bosch Ziekenhuis
Verloskundigenpraktijk De Peppelaar
Straatarts Oss GGD Seksuele Gezondheid
William Schrikker Jeugdbescherming en Jeugdreclassering
Verloskundigenpraktijk Iris Philadelphia CvTBI
Linc naar zorg Verdihuis Dichterbij Krachtig Thuis
Verloskundigenpraktijk Ridderhof VSV de Kiem
Osperon Unik Amarant MEE AZC/AMV
Mildred Clinics Ziekenhuis Bernhoven
Lumens Impegno Bemoeizorg Maasziekenhuis Pantein
Veiligheidshuis Novadic Kentron (nieuwe kansen jeugd)
Zorggroep Syntein Verloskundigenpraktijk Nova
Onder de Bomen Jij Advies en Coaching
FEM verloskundige Verloskundigenpraktijk Calamaris
Belle Vie verloskundige Zorggroep Synchron
Reinier van Arkel GGD Jeugdgezondheidszorg
Cooperatie Sociaal Werk Meierijstad
Verloskundig Samenwerkingsverband 's-Hertogenbosch
Raad van de Kinderbescherming

Activiteiten 04-2020 t/m 31-12-2023 Nu Niet Zwanger Brabant Noord

- 11 scholingen voor nieuwe aandachtsfunctionarissen
- 51 aandachtsfunctionarissen werkzaam in Brabant Noord
- 13 interviews voor aandachtsfunctionarissen
- 48 adviesgesprekken met inhoudelijk coördinator

Intervisie leert je via het dakraam te kijken
naar je casus

Het is zo fijn om met professionals uit
verschillende organisaties deze intervisie te
volgen. Iedereen heeft toch een andere kijk
op de casus

Casus adviesgesprek Nu Niet Zwanger



Een 24-jarige mevrouw heeft veel last van de Implanon in haar arm. Ze wil graag uitleg over andere anticonceptiemiddelen en is daarvoor al bij de huisarts geweest. Hier voelde zij zich niet gehoord. Mevrouw is vervolgens door haar begeleidster aangemeld bij Nu Niet Zwanger vanwege de complexiteit van de casus, de inzet van het somatisch netwerk en om financiële redenen. Door de verdiepende vragen rondom anticonceptie is de aandachtsfunctionaris Nu Niet Zwanger van seksuele gezondheid aangehaakt. Er heeft een gesprek plaatsgevonden tussen mevrouw en de aandachtsfunctionaris over kindervens en anticonceptie. Mevrouw kiest ervoor om naar aanleiding van het gesprek haar lichaam een tijdje rust te geven en daarna met de aandachtsfunctionaris te onderzoeken welk anticonceptiemiddel voor haar een goede keuze is. Mevrouw heeft in een dagboek haar menstruatiecyclus bijgehouden en opgeschreven wat ze voelt en hoe haar lijf reageert. Ondertussen is er afgesproken dat mevrouw veilige seks heeft. In het daaropvolgende gesprek heeft mevrouw aangegeven graag een Mirena spiraal te willen. Samen met mevrouw heeft de aandachtsfunctionaris dit aangegeven bij de inhoudelijk coördinator van Nu Niet Zwanger. Zij heeft vervolgens het somatisch netwerk in kunnen zetten en een afspraak gemaakt bij de verloskundigenpraktijk bij mevrouw in de buurt. Mevrouw heeft daar een spiraal gekregen en deze is bekostigd door Nu Niet Zwanger.

Reguliere casuïstiek NNZ Brabant Noord 2020-2023



NU NIET
ZWANGER®

Reguliere casuïstiek zijn cliënten die door de professionals van de NNZ samenwerkingspartners volgens de NNZ methodiek worden begeleid

265 cliënten hebben met een professional over kinderverwens, seksualiteit en anticonceptie gesproken

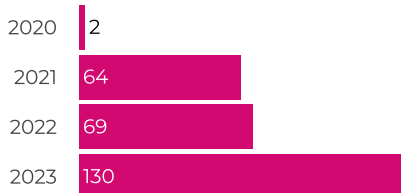


16% is man



60% heeft kinderen

startjaar van de begeleiding

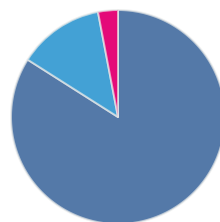


Professionals over NNZ:

*"Je concurreert niet maar helpt elkaar"
'Je hoeft niet alle kennis te hebben om expert te zijn'*

Hoe is de cliënt in het Nu Niet Zwanger traject terecht gekomen?

- Cliënt was al in begeleiding bij samenwerkingspartner voor een niet NNZ gerelateerde hulpvraag
- Cliënt is zelf met een NNZ hulpvraag naar de samenwerkingspartner gekomen
- Cliënt is doorverwezen voor NNZ begeleiding door andere samenwerkingspartners

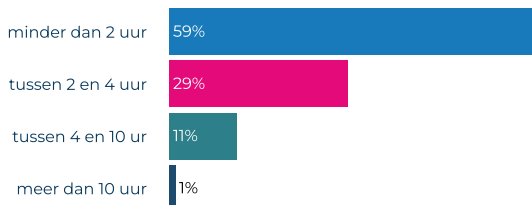


7% van de cliënten is al eerder in het kader van NNZ regulier begeleid en komt terug voor follow-up anticonceptie of nieuw advies *

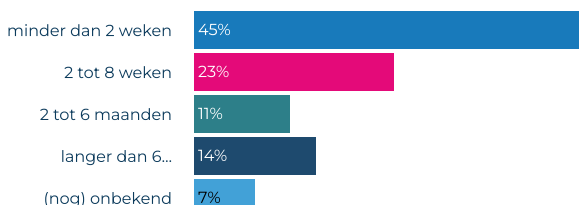
9% van de cliënten heeft een actieve kinderverwens *

* deze informatie is in 2022 toegevoegd aan de registratie

Tijd besteed aan begeleiding

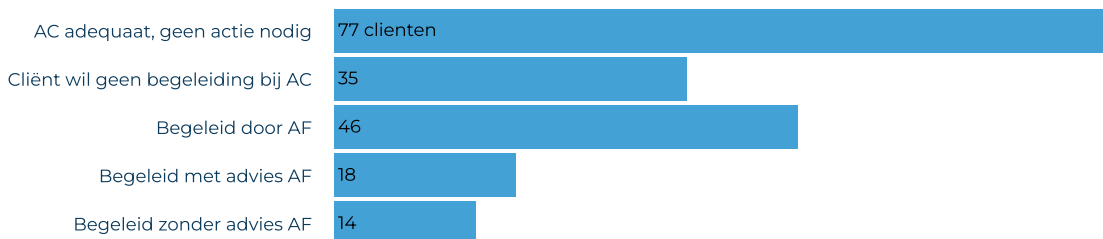


Duur van begeleidingstraject





Vervolgactie ten aanzien van begeleiding bij anticonceptie (AC)



Gekozen en gerealiseerde anticonceptie

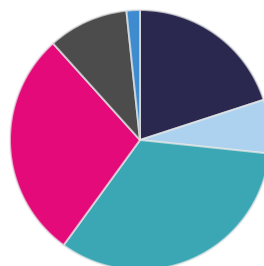


'Ik ben nog nooit met zoveel liefde en respect behandeld door een medisch professional'

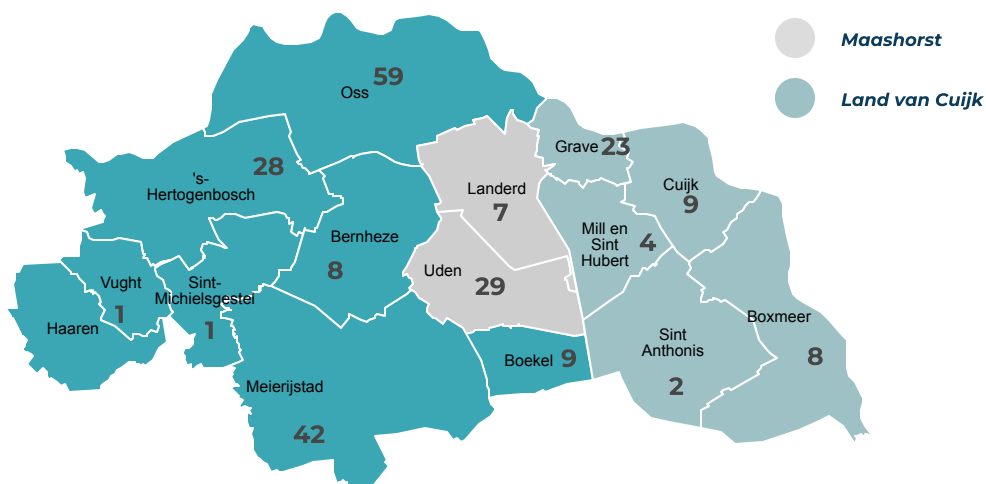
'Ik had verwacht dat jij kwam vertellen welk anticonceptiemiddel het beste zou zijn voor mij, maar uiteindelijk heb ik zelf de keuze gemaakt.'



- Implanon
- Sterilisatie
- Spiraal
- (prik) pil
- Condoom
- Nuvaring



Woonplaats cliënten



11 cliënten komen uit gemeenten buiten Brabant Noord, van 35 cliënten is de woonplaats onbekend

Opgeschaalde casuïstiek NNZ Brabant Noord 2020-2023

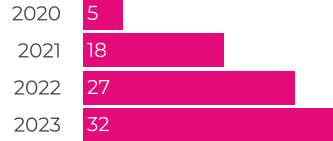


Opgeschaalde casuïstiek zijn cliënten die wegens complexiteit, inzet medisch domein, financiën en/of opvolging zijn aangemeld bij NNZ. GGD Hart voor Brabant heeft hierin de coördinatie.

82 Cliënten hebben met een professional over kinderwens gesproken

2 Cliënten hebben een actieve kinderwens

jaar aanmelding



Kenmerken cliënten

Cliënten hebben een actieve kinderwens



100% is vrouw



gemiddelde leeftijd: 30
(range 16 - 47)

Reden van opschaling naar NNZ

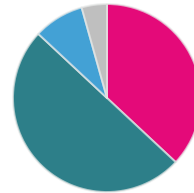
meerdere redenen per cliënt mogelijk:

- opvolging: 18
- financieel: 65
- complexiteit: 22
- inzet medisch domein: 16

Keuze anticonceptie

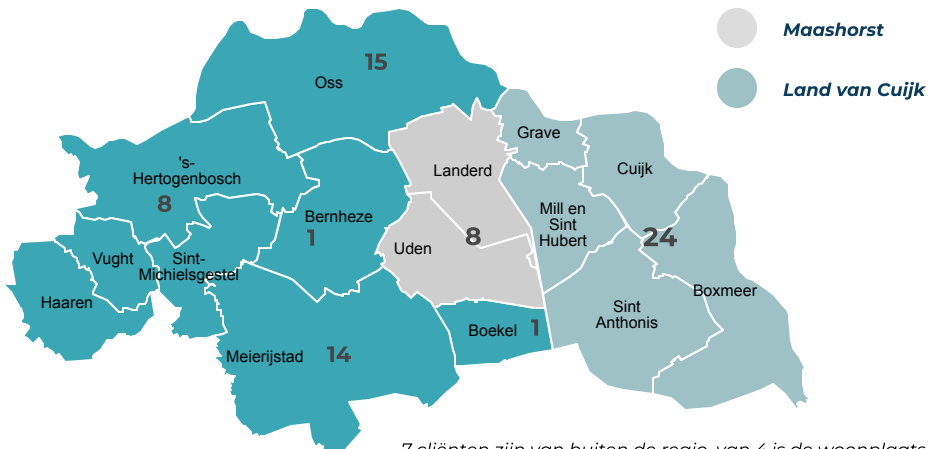
- AC gerealiseerd: 48
- gekozen voor AC maar nog niet gerealiseerd: 13
- gekozen voor geen AC: 3
- nog geen keuze gemaakt: 11
- keuze nog onbekend: 7

Gekozen en gerealiseerde anticonceptie



- AC staafje
- Spiraal
- Prikpil
- Sterilisatie

Woonplaats cliënten



Asli Bolat, programma coördinator NNZ Brabant Noord, a.bolat@ggdhvb.nl
Linda Vogels, inhoudelijk coördinator NNZ Brabant Noord, l.vogels@ggdhvb.nl
Romy Platenburg, inhoudelijk coördinator NNZ Brabant Noord, romy.platenburg@ggdhvb.nl
Monique Jacobs, onderzoeker GGD Hart voor Brabant, mo.jacobs@ggdhvb.nl
Wendy Jeeninga, onderzoeker GGD Hart voor Brabant, w.jeeninga@ggdhvb.nl
<https://www.nunietzwanger.nl/>

