



Hart voor Brabant

Wij maken
samen
gezond
gewoon

Q&A webinar ‘Wat ouders moeten weten over vaperen’

Hieronder vind je een overzicht van de (gebundelde) vragen die gesteld zijn tijdens het webinar ‘Wat ouders moeten weten over vaperen’ van 26 november 2024. Voor individuele of verdiepende vragen kun je terecht bij je [lokale consultatiebureau](#).

Inhoud

Vraag 1: Mogelijkheden om te stoppen met vaperen	2
Vraag 2: Effect vaperen op mondgezondheid	2
Vraag 3: Verbod vapes met een smaakje	2
Vraag 4: Wettelijke leeftijd verkoop vapes?	2
Vraag 5: Onder 18 jaar een vape gekocht, en nu?	2
Tips voor websites	3

Vraag 1: Mogelijkheden om te stoppen met vaperen

Als je kind wilt stoppen met vaperen, waar kun je met hem/haar naartoe?

Mocht jouw kind willen stoppen met vaperen dan verwijzen we jou graag door naar:

- Jouw huisarts
- [Quiddy app](#)
- [Stoppen met vaperen en roken voor jongeren | WeQuit](#)
- [Stoppen met roken voor jongeren en jongvolwassenen - IkStopNu](#)

Vraag 2: Effect vaperen op mondgezondheid

Wat voor effect heeft vaperen op je mondgezondheid?

Vaperen heeft aantoonbare nadelige effecten op de mondgezondheid. De vloeistof bevat onder andere nicotine, vergelijkbaar met tabak, en kan leiden tot:

- Een droge mond, wat het risico op tandbederf verhoogt.
- Ophoping van plaque, wat kan leiden tot tandvleesproblemen.
- Tandvleesontsteking (gingivitis en parodontitis), verergerd door chemische blootstelling.
- Tandverkleuring, een cosmetisch effect van de chemicaliën in de damp.
- Tandknarsen (bruxisme), wat kan worden verergerd door nicotine.
- Verhoogde kans op mondkanker, een ernstig gezondheidsrisico verbonden aan bepaalde chemicaliën in de damp.

Mocht je interesse hebben in meer informatie lees dan meer via: [De impact van vaperen op het gebit - Blog - Tandartsenpraktijk Vermeulen](#)

Vraag 3: Verbod vapes met een smaakje

Is het ook verboden om een smaakjes vape in bezit te hebben?

Verkoop van smaakjes vapes is in Nederland verboden. Is er toch een vape met smaakje verkocht, doe dan een melding bij NVWA. Een melding doe je HIER: [Meldingdoen over tabak, alcohol en cannabis | Melding doen | NVWA](#)

Vraag 4: Wettelijke leeftijd verkoop vapes?

Vanaf welke leeftijd is de verkoop van vapes wettelijk toegestaan?

De verkoop van vapes en andere middelen zijn toegestaan vanaf de leeftijd van 18 jaar. Onder deze leeftijd mag een verkoper geen vape of andere middelen verstrekken en is dit dus strafbaar.

Vraag 5: Onder 18 jaar een vape gekocht, en nu?

Wat kun je doen als jouw kind jonger dan 18 jaar een vape heeft gekocht?

De NVWA (Nederlandse Voedsel- en Warenautoriteit) controleert of bedrijven zich aan de wettelijke regels voor vapes en e-liquids houden. Merk je dat jouw tiener vapes, snus (nicotinezakjes), sigaretten of andere tabaksproducten kan kopen bij een (web)winkel, via een snapchat kanaal of via social media?

Meld het dan! Je helpt de NVWA om effectiever te handhaven.

Een melding doe je HIER: [Meldingdoen over tabak, alcohol en cannabis | Melding doen | NVWA](#)

Tips voor websites

- www.helderopvoeden.nl → heeft aparte pagina over vaperen
- www.rokeninfo.nl
- www.vapenjouwkeuze.nl
- Jongvolwassenen.ikstopnu.nl
- [Stoppen met vaperen en roken voor jongeren | WeQuit](#) ?

Maak je je zorgen over ander middelengebruik en/of verslaving hiervan, neem dan contact op met Novadic-Kentron: [Hulp en advies bij verslaving - Novadic-Kentron Verslavingszorg](#)